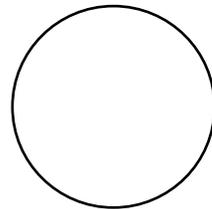


Beispiel-Seite

	morgens	vormittags	nachmittags	abends	nachts
Medien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Wie?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Zeit in Minuten	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				

Gesamtzeit



Minuten

=

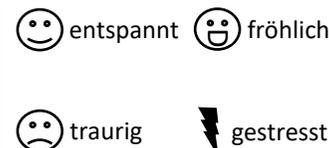
Stunden und

Minuten

Medien:



Wie fühlst du dich?



Zeit:

30 60 150 **Minuten**