

Beispiel-Seite

	morgens	vormittags	nachmittags	abends	nachts
Medien	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Wie?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Zeit	<input type="text"/> bis <input type="text"/>	<input type="text"/> bis <input type="text"/>	<input type="text"/> bis <input type="text"/>	<input type="text"/> bis <input type="text"/>	<input type="text"/> bis <input type="text"/>
	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Minuten	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>



Gesamtzeit

 Minuten =





 Stunden und

 Minuten

Medien:

 B-Buch/Zeitschrift
  H-Handy
  R-Radio
  T-Tablet
  C-Computer
  I-Internet
  F-Fernseher
  M-Musikgerät
  SK-Spielkonsole

Wie fühlst du dich?

 entspannt
  fröhlich
 traurig
  gestresst

Zeit:

	<input type="text" value="7:00"/>	<input type="text" value="11:00"/>	<input type="text" value="16:00"/>
	bis	bis	bis
	<input type="text" value="7:30"/>	<input type="text" value="13:00"/>	<input type="text" value="18:15"/>
Minuten	<input type="text" value="30"/>	<input type="text" value="120"/>	<input type="text" value="135"/>